

Ἱερὰ Μητρόπολις
Αὐστρίας καὶ
Ἐξαρχία Οὐγγαρίας
καὶ Μεσευρώπης



Heilige Metropolis
von Austria und
Exarchat von Ungarn
und Mitteleuropa

Ἐπὶ τὰς Πηγὰς

Κυριακή, 4 Ἰουνίου 2023

Κυριακή τῆς Πεντηκοστῆς

Zu den Quellen

Sonntag, 4. Juni 2023

Pfingstsonntag

Καθίσματα

Ἦχος δ΄

Τὴν μεθέορτον πιστοί, καὶ τελευταίαν ἑορτὴν, ἑορτάσωμεν φαιδρῶς· αὕτη ἐστὶ Πεντηκοστή, ἐπαγγελίας συμπλήρωσις, καὶ προθεσμίας· ἐν ταύτῃ γὰρ τὸ πῦρ, τοῦ Παρακλήτου εὐθύς, κατέβη ἐπὶ γῆς, ὡσπερ ἐν εἶδει γλωσσῶν, καὶ Μαθητὰς ἐφώτισε, καὶ τούτους οὐρανομύστας ἀνέδειξε. Τὸ φῶς ἐπέστη, τοῦ Παρακλήτου, καὶ τὸν κόσμον, ἐφώτισε.

Ἡ τοῦ Πνεύματος πηγὴ, ἐπιδημοῦσα τοῖς ἐν γῆ, εἰς πυρφόρους ποταμούς, μεριζομένη νοητῶς, τοὺς Ἀποστόλους ἐδρό-σιζε φωταγωγοῦσα, καὶ γέγονεν αὐτοῖς, νέφος δροσῶδες τὸ πῦρ, φωτίζουσα αὐτούς, καὶ ὑετίζουσα φλόξ, δι' ὧν ἡμεῖς ἐλάβομεν τὴν χάριν, διὰ πυρός τε καὶ ὕδατος. Τὸ φῶς ἐπέστη, τοῦ Παρακλήτου, καὶ τὸν κόσμον ἐφώτισε.

Καταβασίαι τῆς Πεντηκοστῆς

Ἦχος βαρὺς. Ὁ Εἰρμός

Πόντῳ ἐκάλυψε Φαραῶ σὺν ἄρμασιν, ὁ Πουντρίβων πολέμους ἐν ὑψηλῷ βραχίονι, ἄσωμεν αὐτῷ, ὅτι δεδόξασται.

Ἦχος δ΄. ᾠδὴ α΄

Θεῖω καλυφθεὶς ὁ βραδύγλωσσος γνόφῳ, ἐρρήτόρευσε τὸν θεογράφον νόμον. Ἴλυν γὰρ ἐκτινάξας ὄμματος νόου, ὄρᾳ τὸν ὄντα, καὶ μυεῖται Πνεύματος Γνώσιν, γεραίρων ἐνθέοις τοῖς ἄσμασιν.

Kathismata

Vierter Ton

Den Tag nach dem Fest und das Abschlussfest wollen wir heute feiern, ihr Gläubigen, das ist Pfingsten, die Erfüllung des Versprechens und der Verheißung, denn an diesem Tag stieg herab das Feuer des Trösters auf Erden wie in Feuerszungen, erleuchtete die Jünger und erwies sie als in die himmlischen Geheimnisse Eingeweihte. Das Licht des Trösters strahlte auf und erleuchtete die Welt.

Die Quelle des Geistes stieg herab zu den Erdbewohnern und verteilte sich in geistige Feuersfluten, wie Tau erleuchtete sie die Apostel und wurde ihnen zur taufischen Feuerswolke, die sie erleuchtet, und lässt Flammen regnen, durch die auch wir in Feuer und Wasser die Gnade empfangen. Das Licht des Trösters strahlte auf und erleuchtete die Welt.

Katabasii von Pfingsten

Siebter Ton. Heirmos

Im Meer ertränkte Er den Pharao mit seinen Streitwagen, Er, der Kriege mit erhobenem Arm zerschmettert. Ihm singen wir, denn verherrlicht ist Er!

Vierter Ton. Erste Ode

In göttlichem Dunkel verborgen, verkündete er, von langsamer Zunge, das von Gott geschriebene Gesetz. Denn den Schmutz vertrieb er aus des Geistes Auge, er schaut den Seienden und wird eingeweiht in des Geistes Erkenntnis und ehrt Ihn mit göttlichen Liedern.

ᾠδὴ δ΄

Ἄναξ ἀνάκτων, οἶος ἐξ οἴου μόνος, Λόγος
Ἀπροελθῶν, Πατὴρ ἐξ ἀναιτίου. Ἴσοσθενὲς Σου
Πνεῦμα τοῖς Ἀποστόλοις, νημερτὲς ἐξέπεμψας ὡς
εὐεργέτης, ἄδουσι, Δόξα τῷ κράτει Σου, Κύριε.

ᾠδὴ ε΄

Λυτήριον κάθαρσιν ἀμπλακημάτων, πυρί-
πνοον δέξασθε Πνεύματος δρόσον, ὃ τέκνα
φωτόμορφα τῆς Ἐκκλησίας, νῦν ἐκ Σιών γὰρ
ἐξελήλυθε νόμος, ἡ γλωσσοπυρσόμορφος Πνεύματος
χάρις.

ᾠδὴ η΄

Λύει τὰ δεσμὰ καὶ δροσίζει τὴν φλόγα, ὁ
Ἀτρισσοφεγγῆς τῆς θεαρχίας τύπος, Ἵμνοῦσι
Παῖδες, εὐλογεῖ δὲ τὸν μόνον, Σωτῆρα καὶ
παντουργόν, ὡς εὐεργέτην, ἡ δημιουργηθεῖσα
σύμπασα κτίσις.

Ἐξαποστειλάρια

Ἦχος γ΄

Τὸ πανάγιον Πνεῦμα, τὸ προῖον ἐκ τοῦ Πατρός,
καὶ δι΄ Υἱοῦ ἐνδημήσαν, τοῖς ἀγραμμάτοις
Μαθηταῖς, τοὺς Σὲ Θεὸν ἐπιγνόντας, σῶσον,
ἀγίασον πάντας.

Φῶς ὁ Πατὴρ, φῶς ὁ Λόγος, φῶς καὶ τὸ Ἅγιον
Πνεῦμα, ὅπερ ἐν γλώσσαις πυρίναις, τοῖς
Ἀποστόλοις ἐπέμφθη, καὶ δι΄ Αὐτοῦ πᾶς ὁ κόσμος
φωταγωγεῖται, Τριάδα σέβειν ἁγίαν.

Στιχηρά

Παράδοξα σήμερον εἶδον τὰ ἔθνη πάντα ἐν
πόλει Δαυὶδ, ὅτε τὸ Πνεῦμα κατῆλθε τὸ
ἅγιον ἐν πυρίναις γλώσσαις, καθὼς ὁ θεηγόρος
Λουκᾶς ἀπεφθέγγετο. Φησὶ γάρ· Συνηγμένων
τῶν Μαθητῶν τοῦ Χριστοῦ, ἐγένετο ἦχος καθάπερ
φερομένης βιαίας πνοῆς, καὶ ἐπλήρωσε τὸν οἶκον, οὗ
ἦσαν καθήμενοι, καὶ πάντες ἤρξαντο φθέγγεσθαι,
ξένοις ῥήμασι, ξένοις δόγμασι, ξένοις διδάγμασι,
τῆς ἁγίας Τριάδος.

Τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον, ἦν μὲν αἰεὶ, καὶ ἔστι καὶ
ἔσται, οὔτε ἀρξάμενον, οὔτε παυσόμενον,
ἀλλ΄ αἰεὶ Πατρὶ καὶ Υἱῷ συντεταγμένον, καὶ
συναριθμούμενον· ζωὴ, καὶ ζωοποιῶν, φῶς, καὶ
φωτὸς χορηγόν· αὐτάγαθον, καὶ πηγὴ ἀγαθότητος·
δι΄ οὗ Πατὴρ γνωρίζεται, καὶ Υἱὸς δοξάζεται,
καὶ παρὰ πάντων γινώσκειται, μία δύναμις, μία
σύνταξις, μία προσκύνησις, τῆς ἁγίας Τριάδος.

Vierte Ode

König der Könige, als einziges Wort bist Du
aus dem ursprunglosen Vater hervorgegangen.
Deinen gleichmächtigen und unfehlbaren Geist
sandtest Du, Wohltäter, den Aposteln, die Dir sin-
gen: Ehre sei Deiner Macht, Herr!

Fünfte Ode

Erlösende Reinigung von den Vergehen, den
Feuersprühenden Tau des Geistes, empfängt,
ihr lichten Kinder der Kirche. Denn aus Zion ging
hervor die Satzung, des Geistes Gnade in Gestalt
von Feuerszungen.

Achte Ode

Das dreimalstrahlende Urbild der Gottheit löst
die Fesseln und wandelt die Flamme in Tau,
die Jünglinge singen, es preist den einzigen und al-
les wirkenden Erlöser als Wohltäter die ganze er-
schaffene Schöpfung.

Exaposteilaria

Dritter Ton

Allheiliger Geist, hervorgegangen aus dem Vater
und durch den Sohn den ungelehrten Jüngern
erschieden, die Dich als Gott erkannten: Rette und
heilige alle.

Licht der Vater, Licht das Wort, Licht auch der
Heilige Geist, der wie in Feuerszungen auf die
Apostel herabgesandt wurde und durch den die
ganze Welt ins Licht geführt wird, die heilige Drei-
faltigkeit zu verehren.

Stichera

Unbegreifliches sahen die Völker heute in der
Stadt Davids, als der Heilige Geist herabstieg
in Feuerszungen, wie der gottredende Lukas künde-
te, denn er sagt: Als die Jünger Christi versammelt
waren, erhob sich ein Brausen, wie wenn ein kräfti-
ger Sturm daherfährt, und erfüllte das Haus, in dem
sie saßen. Und alle begannen, in fremden Wörtern,
von fremden Glaubenssätzen und fremden Lehren
von der Heiligen Dreifaltigkeit zu sprechen.

Der allheilige Geist war immerdar, er ist und
wird immer sein, ohne Anfang und Ende, auf
ewig in gleicher Ordnung und gleichzeitigt mit
dem Vater und dem Sohn; Leben und Lebensbrin-
ger, Licht und Spender des Lichts, das Gute selbst
und Quell alles Guten, durch den der Vater erkannt
wird und der Sohn verherrlicht. Von allen wird er-
kannt die eine Kraft, die eine Ordnung, die eine
Anbetung der heiligen Dreifaltigkeit.

Δοξαστικόν

Ἦχος πλ. β´

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς Βάλθηίας, ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν, ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἔλθε καὶ σκῆνωσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον, Ἄγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἀπολυτικίον τῆς Πεντηκοστῆς

Ἦχος πλ. δ´

Ἐὐλογητὸς εἶ, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ πανσόφους τοὺς ἀλιεῖς ἀναδείξας, καταπέμψας αὐτοῖς τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον, καὶ δι' αὐτῶν τὴν οἰκουμένην σαγηνεύσας, Φιλάνθρωπε, δόξα Σοι.

Κοντάκιον

Ἦχος πλ. δ´

Ὅτε καταβὰς τὰς γλώσσας συνέχεε, διεμέριζεν ἔθνη ὁ Ὑψίστος· ὅτε τοῦ πυρὸς τὰς γλώσσας διένειμεν, εἰς ἐνότητα πάντας ἐκάλεσε, καὶ συμφῶνως δοξάζομεν τὸ πανάγιον Πνεῦμα.

Προκείμενον. Ἦχος πλ. δ´

Εἰς πᾶσαν τὴν γῆν ἐξῆλθεν ὁ φθόγγος αὐτῶν, καὶ εἰς τὰ πέρατα τῆς οἰκουμένης τὰ ῥήματα αὐτῶν.
Στίχ. Οἱ οὐρανοὶ διηγοῦνται δόξαν Θεοῦ, ποίησιν δὲ χειρῶν Αὐτοῦ ἀναγγέλλει τὸ στερέωμα.

Ἀπόστολος

Πραξ. β´: 1-11

Ἐν τῷ συμπληροῦσθαι τὴν ἡμέραν τῆς Πεντηκοστῆς ἦσαν ἅπαντες οἱ ἀπόστολοι ὁμοθυμαδὸν ἐπὶ τὸ αὐτό. Καὶ ἐγένετο ἄφνω ἐκ τοῦ οὐρανοῦ Ἦχος ὡσπερ φερομένης πνοῆς βιαίας, καὶ ἐπλήρωσεν ὅλον τὸν οἶκον οὗ ἦσαν καθήμενοι· καὶ ὠφθησαν αὐτοῖς διαμεριζόμεναι γλώσσαι ὡσεὶ πυρὸς, ἐκάθισέ τε ἐφ' ἓνα ἕκαστον αὐτῶν, καὶ ἐπλήσθησαν ἅπαντες Πνεύματος Ἁγίου, καὶ ἤρξαντο λαλεῖν ἐτέραις γλώσσαις καθὼς τὸ Πνεῦμα ἐδίδου αὐτοῖς ἀποφθέγγεσθαι. Ἦσαν δὲ ἐν Ἱερουσαλὴμ κατοικοῦντες, Ἰουδαῖοι, ἄνδρες εὐλαβεῖς ἀπὸ παντὸς ἔθνους τῶν ὑπὸ τὸν οὐρανόν-γενομένης δὲ τῆς φωνῆς ταύτης συνῆλθε τὸ πλῆθος καὶ συνεχύθη, ὅτι ἤκουον εἰς ἕκαστος τῇ ἰδίᾳ διαλέκτῳ λαλούντων αὐτῶν. Ἐξίσταντο δὲ πάντες καὶ ἐθαύμαζον λέγοντες πρὸς ἀλλήλους· Οὐκ ἰδοὺ πάντες οὗτοί εἰσιν οἱ λαλοῦντες Γαλιλαῖοι; Καὶ πῶς ἡμεῖς ἀκούομεν ἕκαστος τῇ ἰδίᾳ διαλέκτῳ ἡμῶν ἐν ἧ ἔγεννήθημεν, Πάρθοι καὶ Μήδοι καὶ Ἑλαμίται,

Doxastikon

Sechster Ton

Himmlicher König, Tröster, Geist der Wahrheit, Allgegenwärtiger und alles Erfüllender, Schatzkammer der Güter und Spender des Lebens, komm und wohne in uns, reinige uns von allem Makel und rette, Gütiger, unsere Seelen.

Apolytikion von Pfingsten

Achter Ton

Gepriesen bist Du, Christus unser Gott, zu Allweisen hast Du die Fischer gemacht, indem Du ihnen den Heiligen Geist sandtest. Du hast durch sie den Erdkreis eingefangen, Ehre sei Dir, Menschenliebender.

Kontakion

Achter Ton

Als der Höchste herabkam und die Sprachen verwirrte, da teilte Er die Völker. Als Er aber die Feuerszungen verteilte, da rief Er alle zur Einheit. Mit einer Stimme verherrlichen wir den Allheiligen Geist.

Prokeimenon. Achter Ton

In die ganze Erde ging aus ihr Wort, und an die Grenzen der Welt ihre Sprüche. **Vers:** Die Himmel künden die Herrlichkeit Gottes, das Werk Seiner Hände verkündet das Firmament.

Apostellesung

Apg 2,1-11

Als der Tag des Pfingstfestes gekommen war, waren alle zusammen am selben Ort. Da kam plötzlich vom Himmel her ein Brausen, wie wenn ein heftiger Sturm daherfährt, und erfüllte das ganze Haus, in dem sie saßen. Und es erschienen ihnen Zungen wie von Feuer, die sich verteilten; auf jeden von ihnen ließ sich eine nieder. Und alle wurden vom Heiligen Geist erfüllt und begannen, in anderen Sprachen zu reden, wie es der Geist ihnen eingab. In Jerusalem aber wohnten Juden, fromme Männer aus allen Völkern unter dem Himmel. Als sich das Getöse erhob, strömte die Menge zusammen und war ganz bestürzt; denn jeder hörte sie in seiner Sprache reden. Sie waren fassungslos vor Staunen und sagten: Seht! Sind das nicht alles Galiläer, die hier reden? Wieso kann sie jeder von uns in seiner Muttersprache hören: Parther, Meder und Elamiter, Bewohner von Mesopotamien, Judäa und Kappadokien, von Pontus und der Provinz Asien,

καὶ οἱ κατοικοῦντες τὴν Μεσοποταμίαν, Ἰουδαίαν τε καὶ Καπαδοκίαν, Πόντον καὶ τὴν Ἀσίαν, Φρυγίαν τε καὶ Παμφυλίαν, Αἴγυπτον καὶ τὰ μέρη τῆς Λιβύης τῆς κατὰ Κυρήνην, καὶ οἱ ἐπιδημοῦντες Ῥωμαῖοι, Ἰουδαῖοί τε καὶ προσήλυτοι, Κρήτες καὶ Ἄραβες, ἀκούομεν λαλούντων αὐτῶν ταῖς ἡμετέραις γλώσσαις τὰ μεγαλεῖα τοῦ Θεοῦ;

Εὐαγγέλιον

Ἰω. ζ': 37-52, η': 12

Τῇ ἐσχάτῃ ἡμέρᾳ τῇ μεγάλῃ τῆς ἑορτῆς εἰστήκει ὁ Ἰησοῦς καὶ ἔκραξε, λέγων· Ἐάν τις διψᾷ, ἐρχέσθω πρὸς με καὶ πινέτω. Ὁ πιστεύων εἰς ἐμέ, καθὼς εἶπεν ἡ γραφή, ποταμοὶ ἐκ τῆς κοιλίας αὐτοῦ ρέουσιν ὕδατος ζῶντος. Τοῦτο δὲ εἶπε περὶ τοῦ Πνεύματος οὗ ἔμελλον λαμβάνειν οἱ πιστεύσαντες εἰς Αὐτόν· οὐπω γὰρ ἦν Πνεῦμα Ἅγιον, ὅτι Ἰησοῦς οὐδέπω ἐδοξάσθη. Πολλοὶ οὖν ἐκ τοῦ ὄχλου ἀκούσαντες τὸν λόγον ἔλεγον· Οὗτός ἐστιν ἀληθῶς ὁ προφήτης· ἄλλοι ἔλεγον· Οὗτός ἐστιν ὁ Χριστός· οἱ δὲ ἔλεγον· Μὴ γὰρ ἐκ τῆς Γαλιλαίας ὁ Χριστὸς ἔρχεται; οὐχὶ ἡ γραφή εἶπεν ὅτι ἐκ τοῦ σπέρματος Δαυὶδ καὶ ἀπὸ Βηθλεέμ τῆς κώμης, ὅπου ἦν Δαυὶδ, ὁ Χριστὸς ἔρχεται; Σχίσμα οὖν ἐν τῷ ὄχλῳ ἐγένετο δι' Αὐτόν. Τινὲς δὲ ἤθελον ἐξ αὐτῶν πιάσαι Αὐτόν, ἀλλ' οὐδεὶς ἐπέβαλεν ἐπ' Αὐτόν τὰς χεῖρας. Ἦλθον οὖν οἱ ὑπηρέται πρὸς τοὺς ἀρχιερεῖς καὶ Φαρισαίους, καὶ εἶπον αὐτοῖς ἐκεῖνοι· Διατί οὐκ ἠγάγετε Αὐτόν; Ἀπεκρίθησαν οἱ ὑπηρέται· Οὐδέποτε οὕτως ἐλάλησεν ἄνθρωπος, ὡς οὗτος ὁ ἄνθρωπος. Ἀπεκρίθησαν οὖν αὐτοῖς οἱ Φαρισαῖοι· Μὴ καὶ ὑμεῖς πεπλάνησθε; μήτις ἐκ τῶν ἀρχόντων ἐπίστευσεν εἰς Αὐτόν ἢ ἐκ τῶν Φαρισαίων; ἀλλ' ὁ ὄχλος οὗτος ὁ μὴ γινώσκων τὸν Νόμον, ἐπικατάρatoi εἰσι! Λέγει Νικόδημος πρὸς αὐτούς, ὁ ἐλθὼν νυκτὸς πρὸς Αὐτόν, εἷς ὢν ἐξ αὐτῶν· Μὴ ὁ νόμος ἡμῶν κρίνει τὸν ἄνθρωπον, ἐὰν μὴ ἀκούσῃ παρ' αὐτοῦ πρότερον καὶ γινῶ τί ποιεῖ; Ἀπεκρίθησαν καὶ εἶπον αὐτῶ· Μὴ καὶ σὺ ἐκ τῆς Γαλιλαίας εἶ; ἐρεύνησον καὶ ἴδε ὅτι προφήτης ἐκ τῆς Γαλιλαίας οὐκ ἐγήγγερται. Πάλιν οὖν αὐτοῖς ὁ Ἰησοῦς ἐλάλησε λέγων· Ἐγὼ εἰμι τὸ φῶς τοῦ κόσμου· ὁ ἀκολουθῶν ἐμοὶ οὐ μὴ περιπατήσῃ ἐν τῇ σκοτίᾳ, ἀλλ' ἔξει τὸ φῶς τῆς ζωῆς.

von Phrygien und Pamphylien, von Ägypten und dem Gebiet Libyens nach Kyrene hin, auch die Römer, die sich hier aufhalten, Juden und Proselyten, Kreter und Araber – wir hören sie in unseren Sprachen Gottes große Taten verkünden.

Evangelium

Joh 7,37-52. 8,12

Am letzten Tag des Festes, dem großen Tag, stellte sich Jesus hin und rief: Wer Durst hat, komme zu mir und es trinke, wer an mich glaubt! Wie die Schrift sagt: Aus seinem Inneren werden Ströme von lebendigem Wasser fließen. Damit meinte er den Geist, den alle empfangen sollten, die an Ihn glauben; denn der Geist war noch nicht gegeben, weil Jesus noch nicht verherrlicht war. Einige aus dem Volk sagten, als sie diese Worte hörten: Dieser ist wahrhaftig der Prophet. Andere sagten: Dieser ist der Christus. Wieder andere sagten: Kommt denn der Christus aus Galiläa? Sagt nicht die Schrift: Der Christus kommt aus dem Geschlecht Davids und aus dem Dorf Betlehem, wo David lebte? So entstand Sine wegen eine Spaltung in der Menge. Einige von ihnen wollten Ihn festnehmen; doch keiner legte Hand an Ihn. Als die Gerichtsdienere zu den Hohepriestern und den Pharisäern zurückkamen, fragten diese: Warum habt ihr Ihn nicht hergebracht? Die Gerichtsdienere antworteten: Noch nie hat ein Mensch so gesprochen. Da entgegneten ihnen die Pharisäer: Habt auch ihr euch in die Irre führen lassen? Ist etwa einer von den Oberen oder von den Pharisäern zum Glauben an Ihn gekommen? Dieses Volk jedoch, das vom Gesetz nichts versteht, verflucht ist es. Nikodemus aber, einer aus ihren eigenen Reihen, der früher einmal Jesus in der Nacht aufgesucht hatte, sagte zu ihnen: Verurteilt etwa unser Gesetz einen Menschen, bevor man ihn verhört und festgestellt hat, was er tut? Sie erwiderten ihm: Bist du vielleicht auch aus Galiläa? Lies doch nach und siehe, aus Galiläa kommt kein Prophet. Als Jesus ein andermal zu ihnen redete, sagte Er: Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis umhergehen, sondern wird das Licht des Lebens haben.

Λειτουργικὸ Πρόγραμμα ἑβδομάδος

Καθημερινῶς 8 π.μ. Θεία Λειτουργία

Δευτέρα 8. π.μ. Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

Σάββατο 8 π.μ. Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

5 μ.μ. Ἐσπερινὸς | Κυριακὴ 8. π.μ. Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

Liturgisches Programm der Woche

Werktags 8:00 Uhr Göttliche Liturgie

Montag 8:00 Uhr Orthros & Göttliche Liturgie

Samstag, 9:00 Uhr Orthros und Göttliche Liturgie

17:00 Uhr Vesper | Sonntag, 8:00 Uhr Orthros und Göttliche Liturgie